

Рекомендації щодо протидії поширенню коронавірусу

З метою протидії поширенню випадків гострої респіраторної хвороби, спричиненої коронавірусною інфекцією, рекомендуємо працівникам та відвідувачам виконавчої дирекції Фонду та її робочих органів дотримуватися заходів обережності та санітарно-гігієнічних норм.

Як захиститися від інфікування:

- ✓ уникайте близького контакту з тими, хто має гарячку або кашель;
- ✓ не торкайтеся обличчя немитими руками;
- ✓ часто мийте руки з милом чи обробляйте дезінфекційними засобами;
- ✓ під час кашлю та чхання прикрийте рот і ніс зігнутих ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки;
- ✓ не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження;
- ✓ варто регулярно проводити прибирання на робочому місці: очищати поверхні, стільниці та дверні ручки відповідними дезінфекційними засобами.

Як запобігти поширенню інфекції:

- ✓ якщо маєте підвищену температуру тіла, кашель й утруднене дихання, якнайшвидше зверніться до лікаря;
- ✓ якщо відчуваєте симптоми респіраторного захворювання, обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску для обличчя (її слід регулярно замінювати/знезаражувати);
- ✓ якщо ви відвідували країни, де зафіксовано випадки COVID-19, і протягом 2 тижнів після цього у вас виникли симптоми респіраторного захворювання, негайно зверніться по медичну допомогу;
- ✓ необхідно дезінфікувати поверхні, яких торкалася інфікована людина;
- ✓ обмежити проведення та участь в культурно-масових заходах, уникайте місць масового скупчення людей.

[Більш детальні рекомендації Міністерства охорони здоров'я України для громадян щодо коронавірусу 2019-nCoV](#)

Відповіді на основні питання щодо коронавірусу: <http://covid19.com.ua/>

**Пресслужба виконавчої дирекції
Фонду соціального страхування України**